ACTA N°

FECHA: Bogotá, octubre 10 de 2026

HORA: 08:00 am – 09:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Puente Aranda

TEMA: **ACTA DE SOCIALIZACIÓN MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR CAÍDAS DESDE SU PROPIA ALTURA EN NIÑOS Y NIÑAS**

ASISTENTES:

1. Angelica Cristancho – responsable del servicio
2. Padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización

OBJETIVO:.

Sensibilizar a los padres, madres de familia y cuidadores sobre la importancia de implementar medidas preventivas para reducir los riesgos de accidentes por caídas desde la propia altura en niños y niñas de 3 a 5 años, fortaleciendo las prácticas de cuidado, supervisión y acompañamiento tanto en el hogar como en los diferentes entornos donde se desenvuelven.

- Reconocer los principales factores de riesgo que pueden ocasionar caídas durante las actividades cotidianas de los niños y las niñas.
- Brindar recomendaciones prácticas para prevenir accidentes en el hogar, parques y otros espacios de uso frecuente.
- Promover hábitos de autocuidado acordes con la edad y el desarrollo infantil.
- Fortalecer la corresponsabilidad entre las familias y el jardín infantil en la protección integral de la primera infancia.
- Orientar a las familias sobre cómo actuar oportunamente ante una caída.

DESARROLLO:

Se realiza sensibilización dirigido a los padres, madres de familia y cuidadores del Jardín Infantil Show Kids puente aranda, con el propósito de fortalecer sus conocimientos sobre la prevención de accidentes por caídas desde la propia altura en niños y niñas de 3 a 5 años.

Durante la jornada se explica que las caídas pueden presentarse cuando los niños y las niñas pierden el equilibrio al caminar, correr, saltar, jugar o cambiar de dirección. Estas situaciones pueden

ocurrir durante actividades cotidianas y, aunque forman parte de los riesgos asociados al desarrollo motor, es posible reducir su ocurrencia mediante la supervisión adulta, la adecuación de los espacios y la promoción de hábitos seguros.

Se hace énfasis en que, durante esta etapa, los niños y las niñas están desarrollando su equilibrio, coordinación, autonomía y reconocimiento del entorno. Por ello, necesitan adultos atentos que los acompañen con amor, paciencia y responsabilidad, sin limitar innecesariamente sus experiencias de exploración y aprendizaje.

Asimismo, se invita a las familias a comprender que la prevención no consiste únicamente en advertir a los niños sobre los peligros, sino también en anticiparse a las situaciones de riesgo, adecuar los espacios y brindar acompañamiento oportuno.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Se socializan con las familias las situaciones que pueden favorecer la ocurrencia de caídas:

- Pisos mojados, resbalosos o desnivelados.
- Juguetes, cables, zapatos u otros objetos en zonas de circulación.
- Correr, saltar sobre superficies inadecuadas o jugar de manera brusca.
- Uso de zapatos grandes, sueltos o con suelas resbaladizas.
- Muebles inestables o ubicados en zonas de paso.
- Falta de acompañamiento durante los juegos y desplazamientos.
- Escaleras, rampas y baños sin las medidas de seguridad necesarias.
- Parques infantiles con superficies deterioradas o juegos en mal estado.
- Empujones, aglomeraciones y juegos que no corresponden a las condiciones del espacio.

Se recuerda que la supervisión de un adulto responsable es fundamental, especialmente en situaciones que impliquen movimiento, cambios de nivel o superficies resbaladizas.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CAÍDAS EN EL HOGAR

Mantener espacios seguros

- Mantener los pisos limpios y secos, especialmente en baños, cocinas y zonas de juego.
- Recoger los juguetes después de utilizarlos y evitar dejarlos en pasillos o escaleras.
- Mantener las áreas de circulación libres de cables, objetos y obstáculos.
- Revisar que las sillas, mesas y demás muebles sean estables.
- Garantizar buena iluminación en habitaciones, pasillos y escaleras.
- Utilizar barreras de seguridad cuando sean necesarias para restringir el acceso a escaleras u otras zonas peligrosas.

Acompañar los juegos y desplazamientos

- Supervisar activamente a los niños y las niñas mientras juegan.
- Evitar que corran en pisos mojados, escaleras, baños o espacios reducidos.
- Promover juegos acordes con su edad y habilidades motoras.
- Enseñarles a caminar con precaución, esperar su turno y respetar el espacio de los demás.
- Acompañarlos al subir o bajar escaleras, utilizando los pasamanos cuando corresponda.
- Evitar dejar a los niños y las niñas sin supervisión en lugares donde una caída pueda ocasionar lesiones.

Promover el autocuidado

- Procurar que utilicen zapatos de su talla, bien ajustados y con suelas antideslizantes.
- Enseñarles, mediante ejemplos sencillos, a reconocer pisos mojados y obstáculos.
- Explicarles con palabras claras y afectuosas por qué deben evitar empujar o correr en determinados espacios.
- Reforzar positivamente las conductas seguras, sin recurrir a gritos, amenazas o castigos.
- Recordar que los niños y las niñas necesitan orientación constante y que la responsabilidad de mantener un entorno seguro corresponde a los adultos.

Prevenir caídas en parques y espacios públicos

- Revisar las condiciones del área antes de permitir que jueguen.
- Verificar que los juegos infantiles estén en buen estado y que la superficie sea apropiada.
- Mantenerse cerca y atento durante las actividades recreativas.
- Evitar el uso de estructuras que no sean adecuadas para la edad o las capacidades del niño o la niña.
- Prevenir empujones y juegos bruscos, promoviendo el respeto por los demás.
- Retirar al niño o la niña de la zona cuando las condiciones climáticas o del terreno representen un peligro.

QUÉ HACER SI UN NIÑO O UNA NIÑA SUFRE UNA CAÍDA?

Se orienta a las familias sobre la importancia de actuar con calma y responsabilidad:

1. **Mantener la calma y proteger al niño o la niña.** Asegurar el lugar y evitar que se exponga a nuevos riesgos.
2. **Observar su estado general.** Identificar si presenta dolor intenso, sangrado, dificultad para moverse, somnolencia inusual o algún otro signo de alarma.
3. **Evitar movimientos innecesarios.** Si se sospecha una lesión grave, especialmente en cabeza, cuello o columna, no moverlo, salvo que exista un peligro inmediato.
4. **Solicitar atención de urgencias cuando sea necesario.** Ante pérdida de conciencia, convulsiones, dificultad para respirar, vómitos repetidos, confusión, sangrado abundante o dolor intenso, solicitar ayuda de emergencia.
5. **Informar al jardín infantil cuando el accidente ocurra durante la jornada institucional**, y mantener comunicación con los responsables del cuidado.
6. **Buscar valoración médica cuando corresponda.** Si existe golpe en la cabeza o aparecen síntomas posteriores, consultar oportunamente y seguir las indicaciones del personal de salud.

Se recuerda que no se deben administrar medicamentos por iniciativa propia ni minimizar las lesiones. La atención debe responder a las condiciones del niño o la niña y a las recomendaciones de los profesionales de salud.

CORRESPONSABILIDAD ENTRE LA FAMILIA Y EL JARDÍN INFANTIL

Se destaca que la prevención de accidentes es una responsabilidad compartida entre la familia y el jardín infantil. Por esta razón, se invita a mantener una comunicación permanente sobre situaciones que puedan afectar la seguridad de los niños y las niñas.

El jardín infantil continuará promoviendo ambientes protectores, experiencias pedagógicas seguras y acciones de prevención durante la jornada. Por su parte, se invita a las familias a aplicar las recomendaciones compartidas en el hogar y en los espacios comunitarios.
Se enfatiza que el cuidado afectuoso, la supervisión responsable y la identificación oportuna de riesgos contribuyen al bienestar y al desarrollo integral de la primera infancia.

Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Si hay cambio de personal, socializar el protocolo	Responsable del servicio	Cuando se presente cambio de personal

CONVOCATORIA. Cuando se presente cambio de personal
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Angelica Cristancho	P. Servico	J. prent Aranda	Angelica

Elaboró: Angelica Cristancho, responsable del servicio

Show Kids
JARDÍN INFANTIL

Prevención de accidentes

por caícas desde su propia altura

Niños y niñas de 3 a 5 años



¿Qué son?

Son las caídas que ocurren cuando el niño o la niña pierde el equilibrio y cae desde su mismo nivel (al caminar, correr, saltar o cambiar de dirección).



¿Por qué es importante prevenirlas?

En esta etapa los niños y las niñas están fortaleciendo su equilibrio, coordinación y autonomía, por lo que requieren ambientes seguros y acompañamiento permanente del talento humano.



Principales factores de riesgo



Pisos húmedos o resbalosos



Juguetes u objetos en el camino



Carreras o juegos bruscos



Calzado inadecuado



Mobiliario mal ubicado



Falta de supervisión



Empujones o aglomeraciones



Iluminación insuficiente

Medidas preventivas

- Mantener supervisión activa y acompañamiento permanente.
- Verificar que los espacios estén limpios, secos y sin obstáculos.
- Organizar los materiales y juguetes en lugares definidos.
- Evitar que corran dentro de salones, baños y comedores.
- Promover juegos acordes con la edad y en espacios seguros.
- Asegurar que utilicen calzado adecuado y bien ajustado.
- Revisar mobiliario, pisos e iluminación.
- Reportar de inmediato cualquier condición insegura.

En los diferentes espacios



Salones

- Sin objetos en el piso
- Desplazarse con calma
- Espacios organizados



Zonas de juego

- Revisar el estado de los juegos
- Uso adecuado
- Supervisión constante



Escaleras y rampas

- Acompañamiento de un adulto
- Uso correcto



Baños

- Pisos secos
- Señalizar si está húmedo
- Acompañamiento permanente

Acuerdos con los niños y niñas



Caminar con cuidado



Respetar el espacio de los demás



Evitar correr en espacios cerrados



Cuidarse y cuidar a los demás

¿Qué hacer ante una caída?

1. 
Brindar calma y asegurar el entorno.

2. 
Valorar su estado general sin movimientos innecesarios.

3. 
Solicitar atención de emergencia si es necesario.

4. 
Informar a la coordinación y a la familia.

5. 
Registrar el accidente en los formatos institucionales.

La prevención es un compromiso de todo el talento humano.
Ambientes seguros, niños y niñas más felices.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Medidas para reducir el riesgo de accidentes por caídas desde su propia altura
2. Lugar o Localidad o Sede: Jardín puente Aranda
3. Fecha y hora: 10 octubre 2026
4. Nombre responsable: Angelina Cristancho P
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Daniela Bermúdez González	CC	1016095854	Jardín P. Aranda	Mamá	N.A	lauradbermudez18@	3007096393	
2	Alba Yinneth Bernal Bairán	C.C	1022365534	J. Puente Aranda	Mamá	N.A	ayinethl127@hotmail.com	3102186890	
3	Daniel Felipe Neira	C.C	1022443917	J. Puente Aranda	Papa	N.A	danielfelipeneira@gmail.com	3797788782	
4	Yeizon Ivan Benavides	CC	1022390897	J. Puente Aranda	Papá	N.A	Benavides1990@gmail.com	3144368984	
5	Karen Bartolo Moreno	CC	1022399315	J. Puente aranda	Madre	N.A	Kcbartolom@unal.edu	3202023754	
6	Oscar Mauricio Calderón	CC	1032481479	J. Puente Aranda	Padre	N.A	omcalderonf@gmail	3152091171	
7	Eury Johan Pantoja O.	CC	1057784847	J. Puente Aranda	Papá	N.A	eurymar@hotmail.com	3135895944	
8	Paola Loiton	CC	1010178829	J. Puente Aranda	Mamá	N.A	Zandy Pao@hotmail.com	3143145992	Paola Loiton
9	Edilson Ulloa Tellez	CC	1022373160	J. Puente Aranda	mamá	NA	cutecallavis920gmail.c	3224585660	Edilson
10	Jacqueline Valderrama	CC	1022366813	J. Puente Aranda	mamá	NA	yatrelin.alejo@gmail	3125579431	
11	Camila Andrea Rivera	CC	1030607605	J. Puente Aranda	mamá	NA	camila_9212@hotmail	3202723170	
12	Dydier Ferney Quintero	CC	1018450700	J. Puente Aranda	papá	N.A	dydierf92@hotm.	3166213518	
13	Mildred Adriana Aldana	R.C.	1031.141.547	J. Puente Aranda	mamá	NA	mildred.aldana05@gmail.c	3227912847	
14	Milena Lucia Acosta	CC	1026259695	J. Puente Aranda	Mamá	NA	miwac@gmail.com	3102583362	
15	Direh Daniela Callejas	CC	1001282805	J. Puente Aranda	Mamá	N.A	daniela.callejas.pineda.16@gmail	3226165721	
16	Mayra Vera	CC	1024652712	J. Puente Aranda	MAMA	N.A	mayitavera15.1998@hot	3005075259	
17	Angelo J. Lemus?	C.C.	79833119	J. Puente Aranda	Padre	NA	angelolemus@gmail.	3[illegible]9973152	
18	Yessica Lemus	C.C	1022441353	J. Puente Aranda	Mamá	NA	lemusyessica952@gmail.com	3228911042	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.